



"STUDI COGNITIVI"

(Direttore: Sandra Sassaroli)
www.studicognitivi.net

CONSULENZA E PSICOTERAPIA PER L'INFERTILITÀ



Dott.ssa Patrizia Vaccaro
Psicologa Psicoterapeuta

In Italia 2 coppie su 10 hanno problemi di fertilità e di queste il 4% è sterile.

L'OMS (*Organizzazione Mondiale della Sanità*) definisce **sterilità** la situazione di una coppia in cui uno o entrambi i membri sono affetti da una condizione fisica permanente che non rende possibile il concepimento.

Si parla, invece, di **infertilità** quando una coppia, per cause relative all'uomo o alla donna, non riesce ad ottenere una gravidanza dopo un anno di rapporti costanti e non protetti. Con questo termine si vuole indicare una situazione legata ad uno o più fattori interferenti e quindi potenzialmente risolvibile.

L'infertilità viene ormai considerata uno degli eventi più stressanti nella vita di una persona, con importanti ricadute a livello sociale, emotivo ed economico, una patologia che, in quanto tale, può essere sottoposta a cura.

Come tutti gli eventi stressanti la diagnosi di infertilità rappresenta un **momento di rottura** nel piano esistenziale in cui emergono le **fragilità e le risorse psichiche ed emotive** degli individui e delle coppie.

Le ricerche hanno dimostrato che chi non riesce ad avere figli soffre maggiormente di **ansia e depressione**, ha problemi di **autostima** e vissuti di **colpa, vergogna e rabbia** che possono danneggiare le relazioni sociali e di coppia.

È quindi opportuno innanzitutto accogliere la sofferenza e poi indagare le proprie risorse e trovare il modo migliore per gestire lo stress, dal momento della diagnosi al momento in cui si decide come affrontare la difficoltà a procreare.

L'intervento psicoterapico, individuale o di coppia, serve proprio a questo: prevede l'aiuto per l'**accoglimento della sofferenza** e un'analisi delle **risorse** e dei

costrutti legati alla genitorialità e all'immagine di sé.

Gli scopi dell'intervento possono essere così riassunti:

- Accettare ed elaborare la diagnosi di infertilità
- Gestire lo stress in modo funzionale
- Ridefinire il proprio progetto di vita e di coppia.

Responsabile del servizio

Dott.ssa Patrizia Vaccaro

Psicologa Psicoterapeuta si occupa da anni degli aspetti psicologici legati all'infertilità e alle diverse fasi del ciclo di vita della donna.

Ha collaborato con il centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) di Pavia e con l'Ambulatorio di Endocrinologia Ginecologica dell'IRCCS Policlinico S. Matteo di Pavia.

Attualmente svolge attività libero professionale e collabora anche con centri privati di Procreazione Medicalmente Assistita a Milano e a Pavia. Svolge attività di formazione sul sostegno psicologico dell'infertilità.

Sede e contatti

Studi Cognitivi

Foro Bonaparte 57, Milano

Segreteria 024150998

Dott.ssa Patrizia Vaccaro 339 3721226

patrizia.vaccaro@gmail.com



MM 1 Cairoli - Cadorna

MM 2 Cadorna